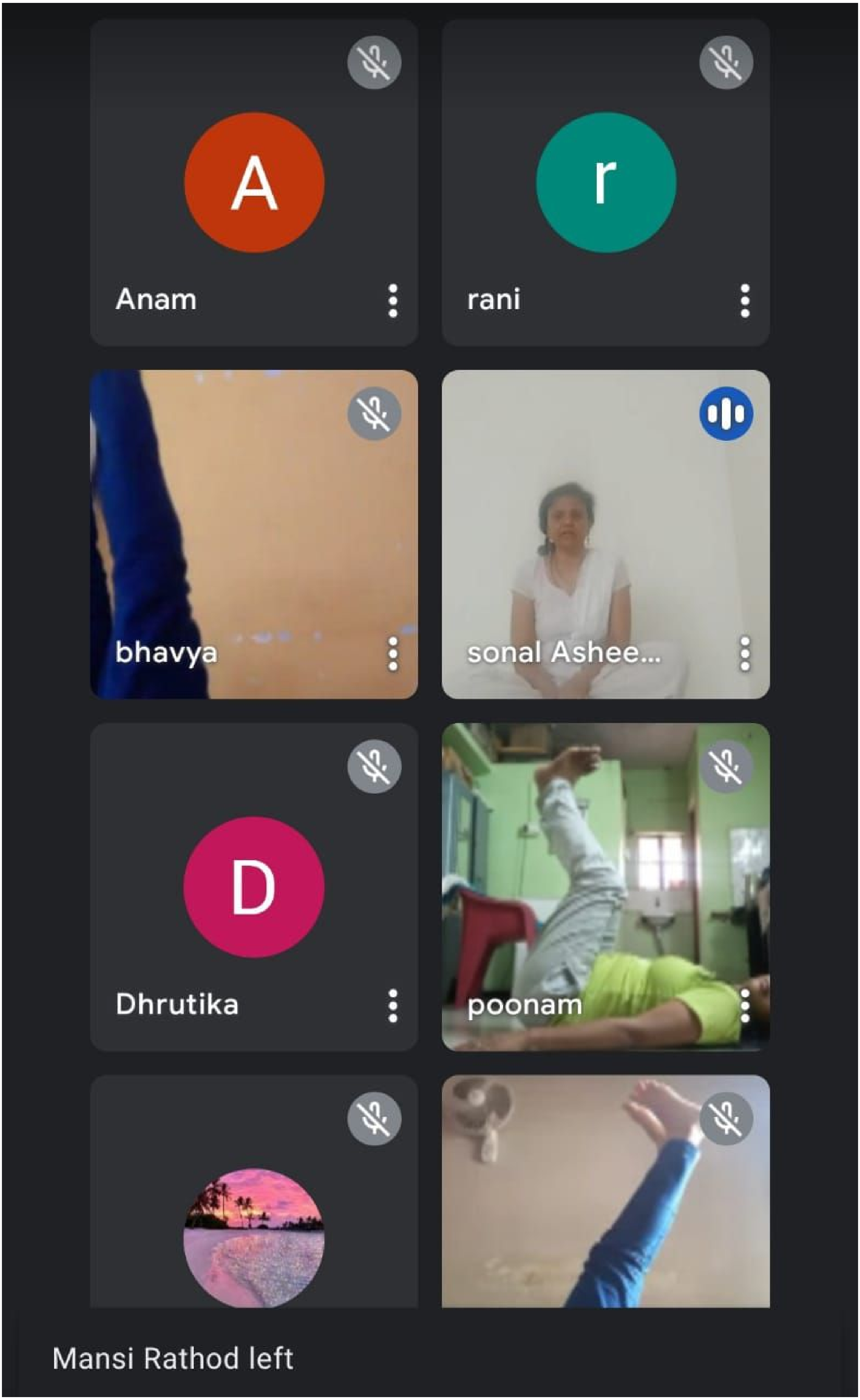
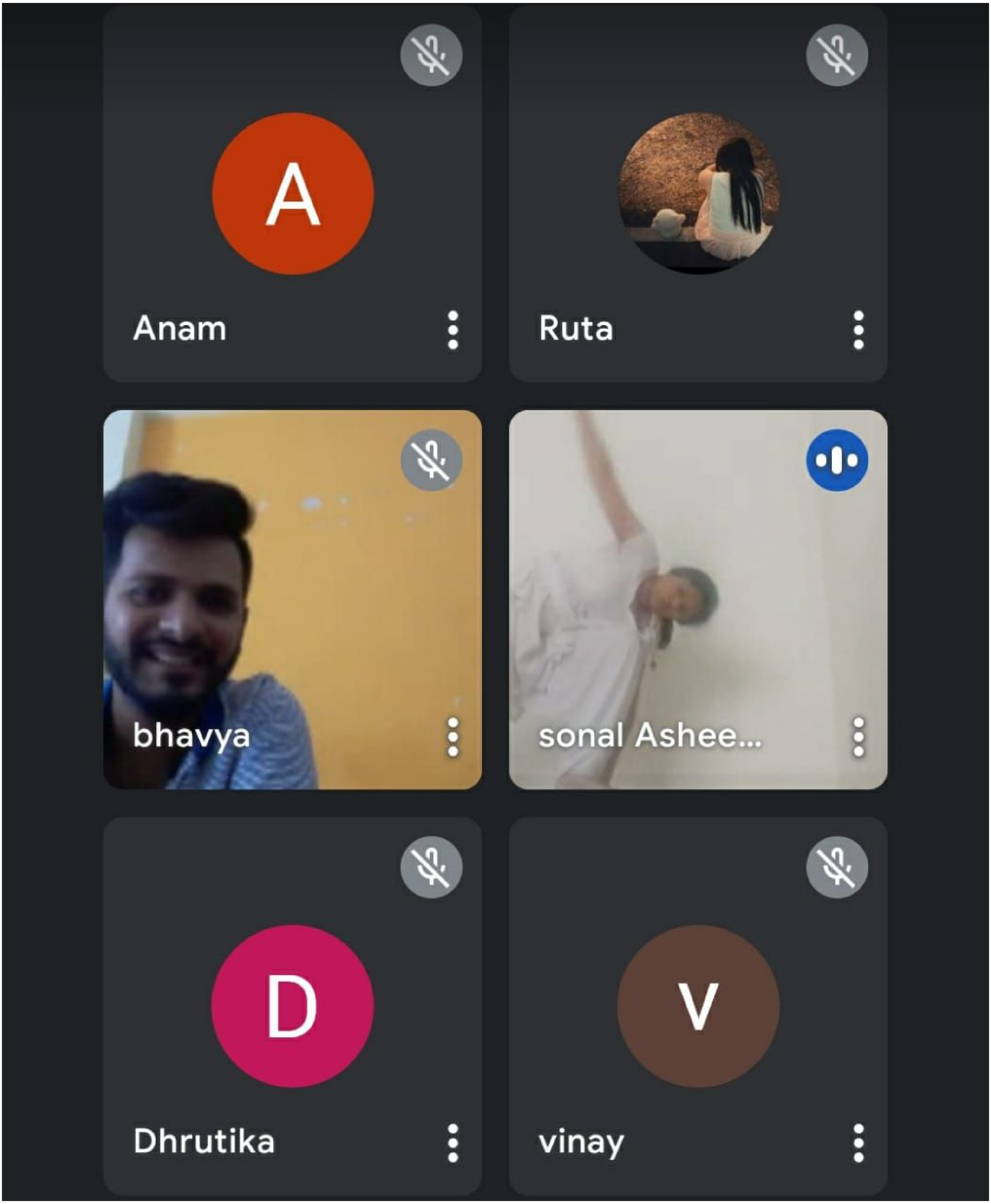
आदीसह नागरिक उपस्थित होते.

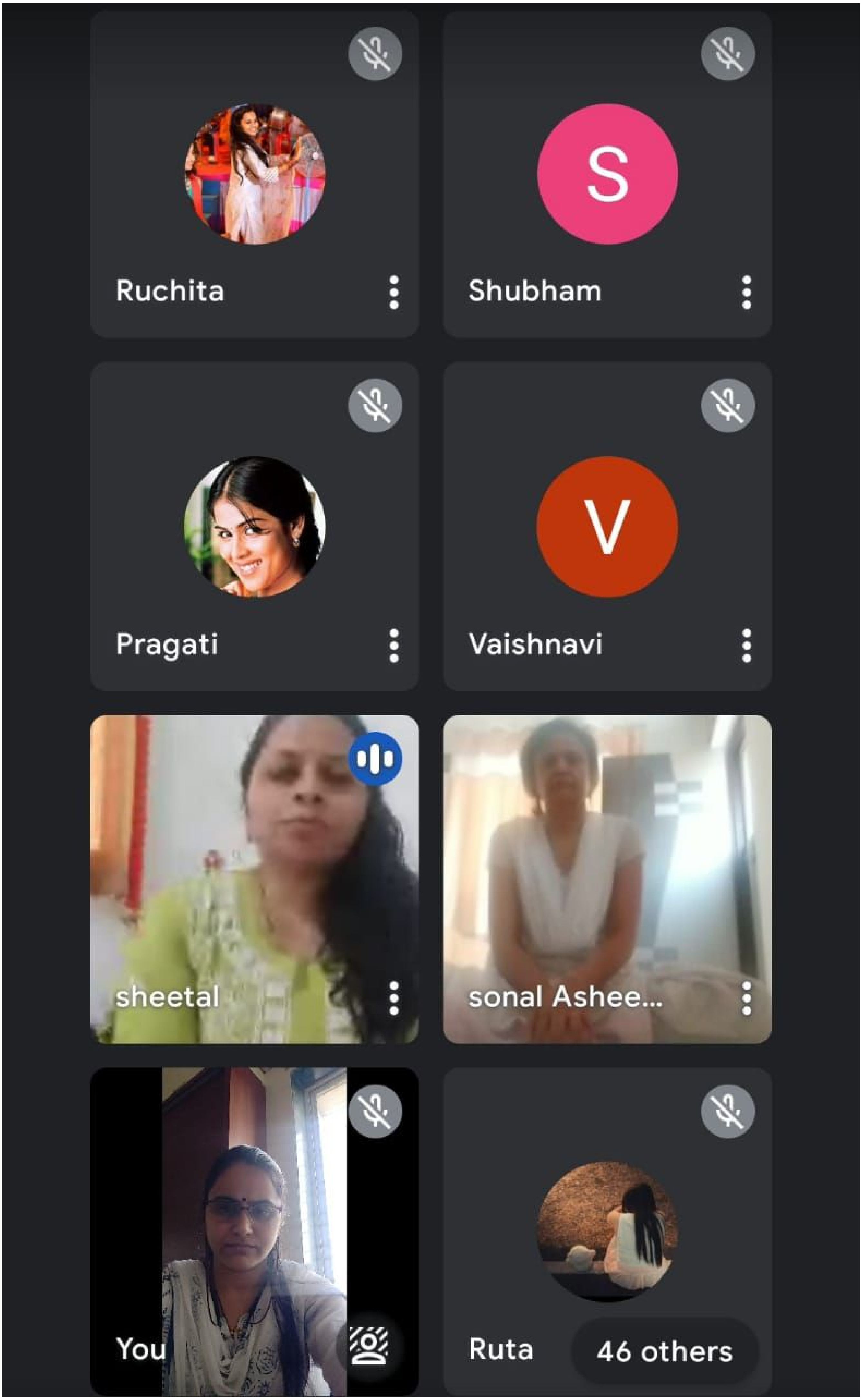
धन्वंतरी महाविद्यालयात योग दिन

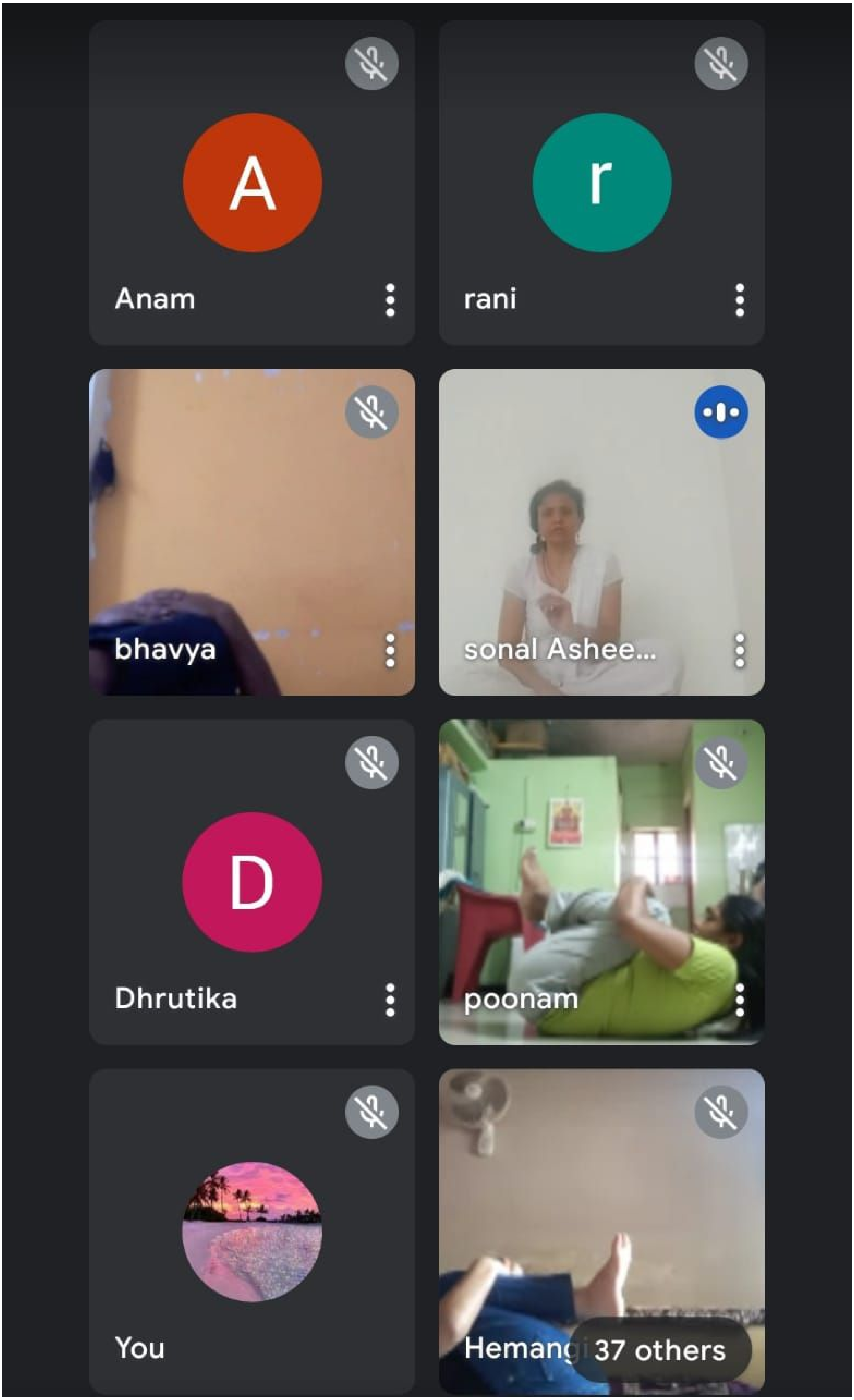
नाशिक : कामटवाडे येथील धन्वंतरी होमिओपॅथिक मेडिकल कॉलेजमध्ये आंतरराष्ट्रीय योग दिवस ऑनलाइन पद्धतीने साजरा करण्यात आला. याप्रसंगी संस्थेच्या संस्थापक अध्यक्ष सरोज धुमणे-पाटील, सचिव, प्राचार्य, सर्व शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते. योग प्रशिक्षिका डॉ. शीतल देशमुख यांनी विद्यार्थ्यांना दैनंदिन जीवनात योगाचे महत्त्व व त्याची अभ्यासात होणारी मदत याबद्दल माहिती दिली. तसेच 'कोविड-१९' या जागतिक महामारीच्या काळात योगा करण्याचे अनन्यसाधारण महत्त्वाबद्दल माहिती दिली. यावेळी पश्चिमोत्तानासन, वक्रासन, भुंजगासन, त्रिकोणासन, वीरासन, शलभासन, शवासन व विविध प्राणायम यांचे प्रात्यक्षिक घेण्यात आले.

Nashik Edition


A
Anam
r
rani
bhavya
sonal Ashee...
D
Dhrutika
poonam
Mansi Rathod left


A
Anam
Ruta
bhavya
sonal Ashee...
D
Dhrutika
V
vinay


Ruchita
Shubham
Pragati
Vaishnavi
sheetal
sonal Ashee...
You
Ruta
46 others


A
r
Anam
rani
bhavya
sonal Ashee...
D
Dhrutika
poonam
You
Hemang
37 others